



Trygg Læring

Om Trygg Læring



- Trygg Læring er en nasjonal, ideell organisasjon for opplæring i konflikttarbeid og forebyggende psykisk helsearbeid inn mot hele utdanningsløpet, fra barnehage til videregående skole.
- Jf Opplæringsloven §9A – 3: ”Skolen skal aktivt og systematisk arbeide for å fremme et godt psykososialt miljø, der den enkelte eleven kan oppleve trygghet og sosial tilhørighet.”
- [Trygg Læring: www.trygglaring.no](http://www.trygglaring.no)
- [Konfliktrådet: www.konfliktraadet.no](http://www.konfliktraadet.no)

Foreldrenettverk i skolen



Et verktøy for å

- styrke og vedlikeholde det sosiale miljøet blant foreldre og elever
- forebygge mobbing og psykososiale vansker

Organisering og innhold



- Faste samlinger for alle foreldre på trinnet
- To samlinger i semesteret, første gang i tilknytning til ordinært foreldremøte
- Minimum to foreldre fra hvert trinn har ansvar for å invitere og være ordstyrer for samlingene
- Tidsramme: halvannen time per gang
- Få foreldre til stede? Sitt i en stor sirkel slik at alle ser hverandre
- Mange foreldre til stede? (20+): del i to eller flere mindre grupper, evt avslutte med en plenumsrunde på slutten ved behov. Det kan komme opp ting det er viktig at alle får vite om.
- Ved flere mindre grupper kan man velge en ordstyrer for hver gruppe, evt snakke uten ordstyrer.
- Det skal IKKE skrives referat fra møtet. Vil du vite hva som skjer, må du delta.
- Vi følger regler for god folkeskikk, unngå baksnakking.

Organisering og innhold



- En frivillig forelder er ordstyrer/tilrettelegger.
- Ordstyrers viktigste oppgave er å sørge for at alle får anledning til å snakke, og å overholde tidsrammen.
- Helst to runder, ordstyrer spør hver enkelt etter tur:
- **Runde 1:** Enten *Er det noe du ønsker å ta opp?* eller mer direkte *Hvordan går det med barnet ditt?*
- **Runde 2:** Enten *Noen tiltak du ønsker?* eller mer direkte *Er det noe barnet ditt trenger?* (spesielt relevant dersom det har kommet opp et problem)
- En enda mer forsiktig/indirekte tilnærming er 'temakveld', der tema er fastsatt på forhånd, for eksempel mobbing, nettvett, vennskap, bursdagsinvitasjoner el.l.
- Fokus på én person om gangen, men gjerne innspill fra andre underveis.
- Ordstyrer har IKKE ansvar for å svare eller løse problemer – det er gruppas/fellesskapets ansvar.

Hvem skal være ordstyrer?



- En god ordstyrer er en person som tenker slik:
- Ja, dette har jeg lyst til!
- Dette er jeg ikke redd for!
- Pinlig taushet? Pytt sann!
- Tårer? Det får vi takle!
- Hva hvis alle sier de har det greit? Greit det!
- Hva hvis noen forteller om mobbing, depresjon eller vold i hjemmet? Bra det kommer opp! Problemet er der jo uansett, kommer det fram kan vi kanskje gjøre noe?
- Få som kommer? Nyttig likevel. 50% frammøte = glasset er halvfullt!
- Det gjelder å være utholdende. Ikke gi opp!

Hvorfor foreldrenettverk?



- I ekspertenes verden: gjenopplive troen på hverdagskompetansen. Det finnes flere enn vi aner, rett i nærheten, som kan være ressurspersoner for barna. Folk må bare gis anledning til å være det.
- ”Kortreist hjelp”: Det nære og lokale som et uutnyttet potensiale – i tillegg til det spesialiserte og profesjonelle hjelpeapparatet.
- Rema 1000-modellen for forebygging: ”Det enkleste er ofte det beste”